

## **RIFLESSIONE DEL MESE**

**Luglio 2022**

### **“Sedutasi ai piedi di Gesù, ascoltava...” (Lc 10,39)**

- Luglio è il mese dell’**<Ascolto Contemplativo>**. Il tempo in cui Gesù ci insegna come <stare> con Lui. Come corrergli incontro con stupore, accoglierlo con amore, sedere in disparte ai suoi piedi e pendere dalle sue labbra. Assaporare la bellezza della sua presenza. Lasciarci invadere dalle sue parole. Accoglierlo dentro, in profondità. Respirare il suo stesso respiro. Stare cuore a cuore con Lui. Fare esperienza di un <Ascolto Contemplativo!>
- Chissà quante volte invece, anche noi come Marta, lo abbiamo fatto entrare nella nostra casa ma non dentro di noi. Ci siamo preoccupati di svolgere i nostri compiti religiosi, recitare preghiere, pur rimanendo immersi nel nostro mondo, nei nostri schemi mentali, nel nostro ordine limitato delle cose, rimproverandolo di aver portato via nostro figlio incurante del nostro amore.
- Gesù ci invita invece ad alzare lo sguardo verso di Lui, sorgente di Vita, rimproverando le distrazioni e le agitazioni di un nostro fare convulso e precario. Ascoltiamo e contempliamo allora la sua divina presenza accanto a noi, le sue divine parole, quella parte migliore ed essenziale che il Padre ha preparato per noi e che i nostri amati figli stanno già vivendo in Cielo.

### **Preghiamo**

Come accolgo Gesù? Lo faccio entrare nella mia casa o nel mio cuore? Alzo lo sguardo verso di Lui o mi lascio distrarre dalle mille cose da fare? Ascolto la sua Parola, contemplo la sua divina presenza o lo rimprovero di aver strappato mio figlio al mio affetto, incurante del mio dolore? Chiediamo a Maria, nostra amata Madre Consolatrice di aiutarci ad avere un ascolto contemplativo verso suo Figlio.

*vostra*  
*Audreese*